

克拉特快讯

文摘

WAN ZHAI

2019年11月22日 星期五

3版

品茗生活

不为世事烦忧,只愿优雅一生

牵挂情亲

壁在天堂的爱,看完我泪落如雨……

奥黛丽赫本说:“优雅是唯一不会褪色的美。”人生中心,诸多事,诸多感情,无需纠结。优雅的人看百花,秋望月,夏赏清荷,冬听雪,无论心境如何改变,都会保持一颗平常心,淡看风雨。

人生的优雅,不是装扮出来的,而是百千阅历后的坦然,饱受沧桑后的睿智,无数沉浮后的淡泊和安然。

优雅是任它东西南北风,我自岿然不动的超然豁达。

定风波·莫听穿林打叶声

宋·苏轼

莫听穿林打叶声,何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马,谁怕?一蓑烟雨任平生。

料峭春风吹酒醒,微冷,山头斜照却相迎。回首向来萧瑟处,归去,也无风雨也无晴。

苏东坡一生不是被贬官,就是奔波在正在被贬官的路上。他的一生有三位深爱他的妻子,却都死在了他的前面。

优雅的人,必有豁达开朗的气场,淡泊名利,躬身自谦。人生充满阳光的能量,不啻世事沧桑,不论风吹浪打,希望我们都能像苏轼那样高歌“一蓑烟雨任平生”。

优雅是心有阳光,无惧岁月荒凉。

游山西村

宋·陆游

莫笑农家腊酒浑,丰年留客足鸡豚。山重水复疑无路,柳暗花明又一村。

箫鼓追随春社近,衣冠简朴古风存。从今若许闲乘月,拄杖无时夜叩门。

陆游被罢官归故里后,心中抑郁不平。他虽貌似过得闲适,却仍心系国事,并未丧失信心,深信总有一天否极泰来。

水到绝境是风景,人到绝境是重生。有欢笑必然有泪水,有高峰必然有低谷。当人生在前方

无路可走的时候,不如乐观看待,后进一步,或许就能遇见其他的路。

人生路上,沟壑纵横,难求十全十美,心若乐观,生命自然优雅,便可轻装前行。

优雅是朝繁就简,提升内心的快乐,发现生活的美。

如梦令·常记溪亭日暮

宋·李清照

常记溪亭日暮,沉醉不知归路。兴尽晚回舟,误入藕花深处。

争渡,争渡,惊起一滩鸥鹭。

李清照在一次愉快的郊游,喝得大醉,一直沉浸在游赏的欢快,不得自拔!优雅是在平淡的生活里,活得美好又精致,将每一天都过得格调有档次。

他们懂得早睡早起,迎接美好清晨的第一缕阳光;精心挑选的食材烹饪晚饭;每周换一束鲜花,让自己闲时有花可赏,芬芳相伴。

优雅的人,以独有的姿态,在漫长的光明里,天真散漫的游戏,从容的生活,又何尝不是一种幸福?优雅是光阴含笑,珍惜当下。

短歌行

汉·曹操

对酒当歌,人生几何!譬如朝露,去日苦多。慨当以慷,忧思难忘。何以解忧?唯有杜康。

优雅是懂得热爱生活,珍惜当下。他们的生活是多了多一份阳光,少了一些阴霾,懂得了一个个脚印的踏实和安稳。

优雅的人,在这个浮躁的社会中,如一抹清风,让人心旷神怡,因为心中有山水,在何时何地,都认真对待生活和当下。

以一种恬淡的心回报生命中的所有,态度决定人生,一个优雅的人,一定能收获优雅的幸福。

优雅是错过花,会收获雨;错过雨,会收获彩虹的满足。

清平乐·检校山园书所见

宋·辛弃疾

水之所以能汇人大海,就是因为它巧妙地避开了所有障碍,不断转弯前行。许多人没能走上成功之路,不是因为少了“不撞南墙不回头”的坚持,而是没有学会在自己头脑中转弯,及时止损。

有时候,选对方向,才会走得更远。记住,路在脚下,更在心中,心随路转,路则常宽。

学会放下

柏拉图说:人生最遗憾的,莫过于,轻易地放弃了不该放弃的,固执地坚持了不该坚持的。如果是拼尽全力也得不到的东西,那不如就放手吧。这个道理谁都懂,但是每个人都能做到拿得起、放得下,有时放下不失为一种智慧。

你以为放下就会失去,却不知道才是真正拥有。正如《放下即获得》里有一句很经典的话:“当你紧握双手,里面什么也没有;当你打开双手,世界就在你手中。”

要知道世间万物,有舍才有得。只有把一些无谓的痛苦扔掉,快乐才会更多一点,空间才会更多。多少人在哀叹命运无可奈何之际,却忘了世上最强韧的三个字是:不在乎。

所以,许多人,许多事,当你学会放下,学会看淡的时候,你会发现,连失望,都开始变得快乐。人生路漫漫,一念放下,万般从容。接受、转弯、放下,就是解缚人生的三把钥匙;接受、转弯、放下,就是解缚人生的三把钥匙;接受、转弯、放下,就是解缚人生的三把钥匙。

往后余生,如果把把握好人生的这三把钥匙,你将会从容幸福许多! (摘自《读书人生》)

其实,人有时真的需要一点优雅。越是不斤斤计较的人,往往越会收获很多额外的东西。有时候你越是想要得到一样东西,上天偏偏就不让你得到。

难得糊涂,是把身外之物看得淡一点。

糊涂不是傻气,也不是愚昧,而是一种气度,一种修养,更是一种境界。孔子发现了糊涂,取名曰:智;老子发现了糊涂,取名曰:玄;庄子发现了糊涂,取名曰:和;墨子发现了糊涂,取名曰:非攻;如来了发现了糊涂,取名曰:空。

对朋友糊涂一点,不较劲付出才能得到;对别人糊涂一点,这样才能赢得信任;对自己糊涂一点,给他自由也给自己空间;对事情糊涂一点,船到桥头自然直。

人情算计糊涂一点,天无绝人之路;流言蜚语糊涂一点,不聚不散;也许你不博学,也许你不精明,但你可能是最幸福的人。

你拥有的那是侥幸,你失去的都是人生。既然人生实苦,不如难得糊涂。(摘自《月光诗说》)

世相万千

人生有三把钥匙:接受,转弯,放下

人生匆匆数十年,顺境逆境皆是常事。正如蔣伯纳所说:“人生有两大悲剧:一个是万念俱灰,另一个是踌躇满志。”

我们无法控制生命中会发生什么,但可以控制面对这些事情时自己的情绪与行动。即使在一无所有、面临绝境的时候,只要一颗积极向上的心,希望之光就会照进来。

学会接受

一个人越成熟,就越能够接受一切,包括苦难和逆境。

要知道接受并不是妥协、放弃,而是一种坦然面对的态度。

项羽没有接受失败,所以他给后人留下的是末路英雄的悲壮;崔久峰没能接受现实,所以他给后人留下的是悲观者的绝望;贝多芬接受了耳聋的现实,所以他留给人们辉煌不朽的杰作;张海迪接受了命运的挑战,并以凡人难以想象的勇气与命运抗争,所以她的身上,才会闪现出夺目的光彩。

我们的生命中,无不交织着喜悦与悲伤,顺利与坎坷,得到与失去,这就是人们常说的:“人生在世,不如意事常八九。”

既然遇到,你就不得不面对。与其纠结挣扎,不如欣然接受,勇敢迎接任何挑战。你就不失望,生活总是这样,不能叫人人处处满意,但我们还要热爱生活下去。

面对苦难逆境,悲观者只会叹息,乐观者便会微笑着接受;面对失败挫折,愚蠢者只会选择逃避,智者则会主动改变命运。

感悟人生

幸福,藏在糊涂里

人生两件事:忙着,清醒做事。闲着,糊涂做人。

活得糊涂的人,容易幸福;活得清醒的人,容易烦恼。清醒的人看得太真切,太较真,便烦恼遍地;而糊涂的人,计较得少,却觉得人生的大滋味。

太清醒的人注定活得辛苦,总有着不惯的,总有放不下的,总苦挣扎;有时候,与其清醒,不如难得糊涂。

01

有两个落水者,一个视力极好,一个患有近视。两人在宽阔的河面上挣扎,很快就筋疲力尽了。突然,视力好的那位看到了前面不远处有一艘小船,正在向他们这边漂来。患有近视的那位也模模糊糊地看到了。于是,两人便鼓起勇气,奋力向小船游去。游着游着,视力好的那位便停下了下来,因为他看清了,那不是一艘小船,而是一截枯朽的木头。但患有近视的人却并不知道那是一截木头,他还在奋力向前游着。当他终于游到目的地,才发现那竟然是一截枯朽的木头,他已筋疲力尽了。

视力好的那位就这样在水里失去了生命,而患有近视的那位却获得了新生。

人吧,稀里糊涂地过着,糊里糊涂地活着,有时真的不需太明白。

02

木心说:“好人的世界,总有一种糊涂。”郑板桥说:“难得糊涂,吃亏是福。”白岩松说:“人生的两个基本点是糊涂点,潇洒点。”

曾经有两个患有癌症的病人。一个人耳朵灵便,从医生的谈话中听到他们只能活过三个月时间了。

另一个人的耳朵有些背,别听偷听医生的谈话,就是你跟他直接说,他还听不大清。奇怪的是,他不但活过了三个月,到现在已是两年过去了,他还好好地活着。很多事不知道的比知道的好,不灵通的比灵通的要好,不精明的比精明的要好。

这就是人们常说的“难得糊涂”。我还听过这样一个故事:西汉时候,皇帝把一群羊交给身边的宦官,让他分给在场的各位大臣们。可这群羊有肥有瘦,宦官很为难,不知该怎么分才好。这时,一位大臣走上来,随手牵了一只小羊,说:“剩那皇上上的赏赐!”然后高高兴兴地牵羊回家了。其他大臣也学着他,随机牵一只羊便回来了。后来这位大臣得到了皇帝的重用,也被群臣所敬慕。

03

糊涂不是傻气,也不是愚昧,而是一种气度,一种修养,更是一种境界。孔子发现了糊涂,取名曰:智;老子发现了糊涂,取名曰:玄;庄子发现了糊涂,取名曰:和;墨子发现了糊涂,取名曰:非攻;如来了发现了糊涂,取名曰:空。

对朋友糊涂一点,不较劲付出才能得到;对别人糊涂一点,这样才能赢得信任;对自己糊涂一点,给他自由也给自己空间;对事情糊涂一点,船到桥头自然直。

人情算计糊涂一点,天无绝人之路;流言蜚语糊涂一点,不聚不散;也许你不博学,也许你不精明,但你可能是最幸福的人。

你拥有的那是侥幸,你失去的都是人生。既然人生实苦,不如难得糊涂。(摘自《月光诗说》)

连云松竹,万事从心足。

拄杖东家分社肉,白酒床头初熟。

西风梨枣山园,儿童偷把长竿。

莫道年深人少,老夫胜处常闲。

四十八岁的辛弃疾,被罢官还乡之后,反而自得其乐地沉浸在闲适的乡村生活中。优雅是满足的生活可以忙碌,疲惫,但是心态要悠闲,诗意从容。喝茶,饮酒,朋友一起聊聊天,随心所欲,逍遥自在,洒脱从容。

懂得知足方能常乐,就好像倪瓒画的老师陈白崖所写的一副对联:事能知足心常惬,人到无求品自高。

人的欲望是无止境的,过分膨胀自己的欲望只会让心灵疲痛痛苦,因为生命难以承受之重。优雅是守一片宁静,携一份淡然,无惧世事纷扰。

丽泽少府

唐·王维

晚年惟好静,万事不关心。自顾无长策,空知返旧林。

松风生虚室,山鸟鸣深林。君问穷通理,渔樵有笑声。

宁静致远,是优雅的一种境界。优雅之人,不以物喜,不以己悲,优雅之人,心如止水,波澜不惊。人生路漫漫,一路向前,有时风平浪静,有时惊涛骇浪,但只要心中有灯,在狂风暴雨中,就不会迷失方向。

他们笑看人生风雨,坦然去接受面对,也要坦荡荡去争取和获得。

优雅的人,不论是外貌如何,都美得迷人,真正的美丽,是一种由外而内的气场,喜欢一个人,始于颜值,陷于才华,而忠于人品。

优雅的人,在岁月的河滩上,有着清润细流温润沁心,有着淡雅如松的恬淡风雅,有兰的芬芳内敛。她们不是你惊艳的一眼回眸,却是你频频回味的那一抹温柔。

在漫长的岁月里,愿我们优雅到老,从容淡定,以自己喜欢的方式过一生。(摘自《全民悦读官微》)

水之所以能汇人大海,就是因为它巧妙地避开了所有障碍,不断转弯前行。许多人没能走上成功之路,不是因为少了“不撞南墙不回头”的坚持,而是没有学会在自己头脑中转弯,及时止损。

有时候,选对方向,才会走得更远。记住,路在脚下,更在心中,心随路转,路则常宽。

你以为放下就会失去,却不知道才是真正拥有。正如《放下即获得》里有一句很经典的话:“当你紧握双手,里面什么也没有;当你打开双手,世界就在你手中。”

要知道世间万物,有舍才有得。只有把一些无谓的痛苦扔掉,快乐才会更多一点,空间才会更多。多少人在哀叹命运无可奈何之际,却忘了世上最强韧的三个字是:不在乎。

所以,许多人,许多事,当你学会放下,学会看淡的时候,你会发现,连失望,都开始变得快乐。人生路漫漫,一念放下,万般从容。接受、转弯、放下,就是解缚人生的三把钥匙;接受、转弯、放下,就是解缚人生的三把钥匙;接受、转弯、放下,就是解缚人生的三把钥匙。

往后余生,如果把把握好人生的这三把钥匙,你将会从容幸福许多! (摘自《读书人生》)

其实,人有时真的需要一点优雅。越是不斤斤计较的人,往往越会收获很多额外的东西。有时候你越是想要得到一样东西,上天偏偏就不让你得到。

难得糊涂,是把身外之物看得淡一点。

糊涂不是傻气,也不是愚昧,而是一种气度,一种修养,更是一种境界。孔子发现了糊涂,取名曰:智;老子发现了糊涂,取名曰:玄;庄子发现了糊涂,取名曰:和;墨子发现了糊涂,取名曰:非攻;如来了发现了糊涂,取名曰:空。

对朋友糊涂一点,不较劲付出才能得到;对别人糊涂一点,这样才能赢得信任;对自己糊涂一点,给他自由也给自己空间;对事情糊涂一点,船到桥头自然直。

人情算计糊涂一点,天无绝人之路;流言蜚语糊涂一点,不聚不散;也许你不博学,也许你不精明,但你可能是最幸福的人。

你拥有的那是侥幸,你失去的都是人生。既然人生实苦,不如难得糊涂。(摘自《月光诗说》)

一个亲戚来城里办事,闲聊中我顺口问:“你们家的房子开始翻盖了吗?”他有些诧异:“没听你说说要翻盖房子啊。”然后他想起什么来,“对了,你爸把平都卖了,帮你弟买了辆小货车,你弟不在工上了,自己给人开车送货呢。不少赚钱……”我我心里,像瞬间被凉水浇透,有冷透的寒意。

原来,他是偏我的,他始终是我弟弟来帮着我,父母是不能有的,可是那到底,有多重?回到家,我终了忍不住把自己关在洗手间,借哗哗的水声哭了一场。有些好东西,我都没有主动给他打电话。

后来是他先打了电话来,我只是淡淡应付着,他只好挂电话挂了电话,但是我没想到,那竟是我最后一次听到他的声音。

3天后,我接到弟弟的电话,说父亲去世了,死于心肌梗塞。猛然想起,3天前父亲电话里那些琐碎的叮嘱和我和他的冷淡……犹如一块巨石砸在心上,砸得我好像半天没有回过神。

赶到家去,第一次我和弟弟抱在一起痛哭。母亲离开时,我还有他的怀抱可依,而现在对他几天前的怨恨早已被他突然的离去冲散,只被疼痛包围。安置了他的后事,走的时候,弟弟送我上车,说:“姐,要回来,爸妈都不在了,家还在。”一句话,我干涸的眼中忽然再度充满了泪。握着弟弟的手,说了声保重,我上车离开。我想出发了以后,这个所谓的家,我不会回去了。

4

过了好多天,我才从他离去中平静下来。

但是,人生,真的是这样地痛吗?老人公的公司出事,他被一个客户骗走了全部家当。老公几乎崩溃,但不沾酒的人开始日见胖解。我操心弟弟,又无计可施,想了一个晚上,决定买辆车。

弟弟是第二天中午打来的电话,他离开后,弟弟刚是常打打电话来。我没法心里能释怀,他卸下了我的焦虑,耐心地问我:“但还是在弟弟说:‘没想到他居然坐火车第二天一大早就赶了过来,进门什么都不知道,从柜里掏报纸包着的‘高钱来’,这是5万块,不多,先拿着应急。’

我吃惊不已,“你哪来的钱?”弟弟说:“这个月开车拉货赚了部分,先用房子抵押贷了3万,县城房子不值钱,只能贷这么多……”我心里一热,把钱掏给他:“我不能用你的钱。”弟弟急了:“姐,去银行工倒,我和你弟弟去下,想买辆车,没钱,你给了爸4万块,钱我给你,还不让爸爸告诉我的是你。”

我呆住了,弟弟说:“爸,你买车,还不让爸爸告诉我的是你。”

我愣了一会:“两万多对我来说也不是什么数目,我赚着车,爸,我回去看一看再说,应该不是大问题。”

他低头,“丫头,为你做了。看看能有多少,爸年纪大了,别的事也不会找钱了。”

我哭笑,月光暗暗的,他一眼看不出我的笑容有些苦涩。

3

回去后,我跟老公就说了父亲要钱的事。

半天,老公也不说话,他不是一个小气的人,但这一年的境况比他更糟。他经营着一家的出口公司,现在连工资都发了问题。

他后来说:“钱没花完,咱们赶紧弄,日子总还过得去。”在我把钱汇给父亲半个月后,他终于想起了他的爱。(摘自《美国参网》)